

Objectifs

- Expliquer le mécanisme de chute de l'adulte âgé, de la personne handicapée et ses conséquences
- Évaluer les facteurs de risque des chutes à domicile
- Dépister les personnes à risque de chutes
- Adopter des mesures préventives et éviter les récurrences
- Gérer le syndrome post chute en minimisant les traumatismes

Intervenants

- Kinésithérapeute intervenant en EHPAD et à domicile

Durée

- 2 jours (14h)

Tarifs

- 120 €/jour présentiel et par stagiaire

Dates et lieu

- Nous contacter
- En intra / en inter sur-mesure

Public & pré-requis

- Taille du groupe : 5 à 12 personnes
- Public : AVF, ADVS, intervenants à domicile, responsables de secteur
- Pré-requis : aucun



Prévention et gestion des chutes à domicile

Modalités techniques et pédagogiques :

- Méthodes actives et participatives
- Ancrage d'expériences par l'analyse de pratiques professionnelles
- Apports cognitifs par la méthode interactive et d'émergence
- Stabilisation des connaissances par document ressource
- Simulations personnalisées avec débriefing des points forts et axes d'amélioration pour chaque participant
- Travaux de sous-groupes et de binômes
- Activités pédagogiques innovantes par les techniques de pratiques narratives

Suivi et évaluation :

- Evaluation des pratiques professionnelles : faire le point sur les pratiques et connaissances
- Evaluation des acquis : autoévaluer les apprentissages tout au long de la formation (QCM, cartes réponses, mises en situations professionnelles par simulations et jeux de rôle)
- Evaluation à chaud : vérifier l'indice de satisfaction des stagiaires et l'atteinte des objectifs pédagogiques
- Evaluation à froid : questionnaire transmis aux stagiaires 3 mois après la formation sur les « effets » de la formation

Contenu détaillé et séquencé de l'action :

- *Le vieillissement et les chutes*
- *Les enjeux de la prévention des chutes*
- *Les effets de la chute sur la personne :*
 - Impacts physiques
 - Emotions et impacts psychologiques
- *Les facteurs de risque intrinsèques et extrinsèques*
- *Les outils de dépistage :*
 - Fiches test
 - Grille multifactorielle pluridisciplinaire de la HAS
- *Les recommandations de l'ANESM*
- *Les interventions préventives :*
 - Prévention primaire
 - Prévention secondaire
 - Prévention tertiaire
- *Le rôle de chacun dans l'équipe multidisciplinaire*
- *Le vécu de la chute par la personne âgée :*
 - Conséquences immédiates et syndrome post chute

