

Objectifs

- Mener une réflexion sur les expériences et le vécu du travail de nuit
- Appréhender les mécanismes du sommeil et de la récupération pour gérer la fatigue et le stress
- Adapter sa relation pour un accompagnement bienveillant
- Organiser son travail en répondant aux besoins et en respectant le sommeil des résidents
- Structurer le travail et la relation « jour-nuit »

Intervenants

- Infirmière coordinatrice en EHPAD

Durée

- 2 jours (14h)

Tarifs

- 120 €/jour
présentiel et par stagiaire

Dates et lieu

- Nous contacter
- En intra / en inter sur-mesure

Public & pré-requis

- Taille du groupe : 5 à 12 personnes
- Public : IDE-AS-AES-AVS-ASH
- Pré-requis : aucun



Travail de nuit et sommeil des résidents

Modalités techniques et pédagogiques :

- Méthodes actives et participatives
- Ancrage d'expériences par l'analyse de pratiques professionnelles
- Apports cognitifs par la méthode interactive et d'émergence
- Stabilisation des connaissances par document ressource
- Simulations personnalisées avec débriefing des points forts et axes d'amélioration pour chaque participant
- Travaux de sous-groupes et de binômes
- Activités pédagogiques innovantes par les techniques de pratiques narratives

Suivi et évaluation :

- Evaluation des acquis : autoévaluer les apprentissages tout au long de la formation (QCM, cartes réponses, mises en situations professionnelles par simulations et jeux de rôle)
- Evaluation à chaud : vérifier l'indice de satisfaction des stagiaires et l'atteinte des objectifs pédagogiques
- Evaluation à froid : questionnaire transmis aux stagiaires 3 mois après la formation sur les « effets » de la formation

Contenu détaillé et séquencé de l'action :

- *Réflexions sur les situations difficiles et stressantes rencontrées par les participants*
 - La manutention
 - La fin de vie et le décès
 - Les urgences
 - Les événements indésirables
 - Les troubles du comportement
 - La relation avec les familles
- *Les rythmes chrono-biologiques :*
 - Le sommeil
 - Les repas
 - La vie familiale et sociale
 - L'équilibre vie privée et vie professionnelle
 - Le stress
- *L'accompagnement de la personne âgée la nuit*
 - Les plaintes et évaluations des troubles du sommeil
 - Les typologies et causes des insomnies
 - Les alternatives non médicamenteuses
 - L'approche sensorielle et le sommeil
 - La problématique des « changes » nocturnes
- *Le cadre réglementaire et législatif du travail de nuit*
- *Les responsabilités de chacun en lien avec la fonction, le poste et les contraintes*
 - La prise de décision
 - Le dépassement de fonction
 - La prévention des risques
- *La gestion de son stress*
- *Le travail en équipe et les transmissions*
 - Le binôme
 - Le lien « jour-nuit »

