



Intervenants

- Formateur PRAP qualifié et habilité INRS

Durée

- 2 jours (14h)

PRPprévention des
risques
professionnels

Objectifs

- Définir les rôles de l'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise
- Observer et analyser des situations de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain
- Identifier les différentes atteintes à la santé les plus fréquentes dans le secteur d'activité
- Participer à la maîtrise du risque dans son environnement de travail

Tarifs

- 150 €/jour présentiel et par stagiaire

Dates et lieu

- Nous contacter
- En intra / en inter sur-mesure

Public & pré-requis

- Taille du groupe : 5 à 10 personnes
- Public : professionnels du secteur Industrie-Batiment-Commerce
- Pré-requis : journée de formation du dirigeant par la CARSAT



Prévention des risques liés à l'activité physique du personnel non soignant (PRAPIBC)

Modalités techniques et pédagogiques :

- Méthodes actives et participatives
- Ancrage d'expériences par l'analyse de pratiques professionnelles
- Apports cognitifs par la méthode interactive et d'émergence
- Stabilisation des connaissances par document ressource
- Simulations personnalisées avec débriefing des points forts et axes d'amélioration pour chaque participant
- Travaux de sous-groupes et de binômes
- Activités pédagogiques innovantes par les techniques de pratiques narratives
- Jeux de simulation

Suivi et évaluation :

- Evaluation des acquis : autoévaluer les apprentissages tout au long de la formation (QCM, cartes réponses, mises en situations professionnelles par simulations et jeux de rôle)
- Evaluation à chaud : vérifier l'indice de satisfaction des stagiaires et l'atteinte des objectifs pédagogiques
- Evaluation à froid : questionnaire transmis aux stagiaires 3 mois après la formation sur les « effets » de la formation

Références réglementaires :

- Code du Travail L4121-2 des principes de prévention
 - Recommandations R.47 1 sur l'approche des risques liés à la mobilisation des personnes
 - Document de référence du dispositif : V8-04/2019
- Jadhe formation est un organisme de formation habilité par l'INRS sous le numéro : 1479835/2019/Prap-1BC-01/O/01

Contenu détaillé et séquencé de l'action :

- Les notions de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, de dommage dans le milieu professionnel
- Les Accidents du travail, les maladies professionnelles, les enjeux humains, économiques, sociétaux et règlementaires pour l'établissement - La démarche de Prévention - Les Principes Généraux de Prévention
- Les notions d'anatomie et les risques de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) : les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur - les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, Troubles Musculo-Squelettiques
- Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux, individuels et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, chaleur, bruit...)
- L'Homme au travail - Le travail prescrit et le travail réel
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle des charges inertes
- La mise en œuvre des techniques de gestuelle de charges inertes
- Le travail d'intersession portant sur une observation et l'analyse de situation de travail dangereuse

Nous contacter pour organiser votre formation en intra-établissement :

Mail : formehpad33@gmail.com • 204 avenue Thiers - 33100 Bordeaux
Port : 06 86 08 07 89 ou 07 87 07 35 48 • www.jadhe-formation.fr

